

# Att leda med hjärtat

Den här boken berättar om ledarskap ur ett balanserat och hållbart perspektiv för människan, organisationen och samhället.

Boken är skriven både för dig som är ledare och medarbetare och som vill utveckla dina tankar kring ledarskap. Ett förslag är att läsarna träffas efter kapitlen och samtalar och diskuterar vidare. Vi hoppas att boken ska fungera som inspiration till samtalen.

Den kan också läsas i en inre utvecklingsprocess när man vill jobba vidare med ledarskapet av en själv.

Birgit Off är bland annat gymnasielärare, gestaltterapeut Msc och coach med chefserfarenhet inom konsultnätverksföretag. Hon leder idag sitt eget företag Awareness & Mindfulness Academy.  
[www.awareness-mindfulness.se](http://www.awareness-mindfulness.se)



Margaretha Simm är journalist med lång chefserfarenhet inom media. Hon har gestaltteoretisk ledarutbildning och har utbildat i ledarskap åt bl a SIDA i en rad länder.  
[www.simm.nu](http://www.simm.nu)



Awareness & Mindfulness Academy

ISBN 978-91-633-6815-8

Birgit Off  
Margaretha Simm

Birgit Off Margaretha Simm

Att leda med hjärtat

Att leda me

T